

## Técnico de Desporto

### Perfil de desempenho à saída do curso

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

### Principais atividades desempenhadas

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;

Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

### Saídas profissionais

Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;

Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;

Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

**Duração do curso:** 3 anos letivos

## Plano de Estudos

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	Total (em horas)	CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO
<b>Componente de Formação Sociocultural</b>		
Português	295	
Língua Estrangeira I, II ou III (a)	204	
Área de Integração	204	
Projeto Interdisciplinar	150	
Educação Física	147	
<b>SUBTOTAL</b>	<b>1000</b>	
<b>Componente de Formação Científica</b>		
Matemática B	300	
Psicologia	100	
Estudo do Movimento	100	
<b>SUBTOTAL</b>	<b>500</b>	
<b>Componente de Formação Tecnológica</b>		
UFCD (Unidades de Formação de Curta Duração) (inclui Semanas Tecnológicas e Articulação Curricular e Trabalho Autónomo Orientado)	1050	
Formação em Contexto de Trabalho	600	
UFCD de Qualificação	150	
<b>SUBTOTAL</b>	<b>1800</b>	
<b>Total de Horas/Curso</b>	<b>3300</b>	

O Curso culmina com a apresentação de um projeto “Prova de Aptidão Profissional”, na qual serão demonstradas competências e saberes desenvolvidos ao longo da formação.

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

**O Curso Profissional confere:**

12º Ano de Escolaridade

Certificação de Qualificação Profissional, de nível IV  
(Técnico Altamente Qualificado)

**Condições de Acesso:**

Possuir o 9º ano de escolaridade

Não ter concluído o ensino secundário

**Mais informações no site da Escola:**

[www.aepa.pt](http://www.aepa.pt)

Rua Carlos Vieira Ramos  
2774-516 Paço de Arcos

T. 214425049

F. 214427439

[info@aepa.pt](mailto:info@aepa.pt)

curso profissional

# Técnico de Desporto

**Área de Educação e Formação:** 813 – Desporto

**Código e Designação do Referencial de Formação:** 813353 – Técnico(a) de  
Desporto



**Certificação escolar e profissional**

Curso do nível secundário

Qualificação profissional de nível IV

