

Técnico de Desporto

Perfil de desempenho à saída do curso

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Principais atividades desempenhadas

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;

Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Saídas profissionais

Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;

Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;

Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

Duração do curso: 3 anos letivos

Plano de Estudos

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	Total (em horas)	CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO
Componente de Formação Sociocultural		
Português	295	
Língua Estrangeira I, II ou III (a)	204	
Área de Integração	204	
Projeto Interdisciplinar	150	
Educação Física	147	
SUBTOTAL	1000	
Componente de Formação Científica		
Matemática B	300	
Psicologia	100	
Estudo do Movimento	100	
SUBTOTAL	500	
Componente de Formação Tecnológica		
UFCD (Unidades de Formação de Curta Duração) (inclui Semanas Tecnológicas e Articulação Curricular e Trabalho Autónomo Orientado)	1050	
Formação em Contexto de Trabalho	600	
UFCD de Qualificação	150	
SUBTOTAL	1800	
Total de Horas/Curso	3300	

O Curso culmina com a apresentação de um projeto “Prova de Aptidão Profissional”, na qual serão demonstradas competências e saberes desenvolvidos ao longo da formação.

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

O Curso Profissional confere:

12º Ano de Escolaridade

Certificação de Qualificação Profissional, de nível IV
(Técnico Altamente Qualificado)

Condições de Acesso:

Possuir o 9º ano de escolaridade

Não ter concluído o ensino secundário

Mais informações no site da Escola:

www.aepa.pt

Rua Carlos Vieira Ramos
2774-516 Paço de Arcos

T. 214425049

F. 214427439

info@aepa.pt

curso profissional

Técnico de Desporto

Área de Educação e Formação: 813 – Desporto

Código e Designação do Referencial de Formação: 813353 – Técnico(a) de
Desporto



Certificação escolar e profissional

Curso do nível secundário

Qualificação profissional de nível IV

