



Desporto Escolar













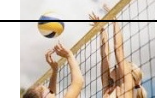

DESPORTO ESCOLAR PARTICIPA !




Informa-te junto do teu Prof. de Ed. Física



NÚCLEOS DESPORTO ESCOLAR 2022 / 2023

| Grupo Equipa | Escalão Género | Horas letivas | Professor | Local |
|---|-----------------------|--|------------------------|--------------|
| Badminton  | Vários Misto | 2 ^a /5 ^a ((16.05-17.35)) | Luís Mamede | |
| Canoagem  | Vários Misto | 3 ^a (14.00 / 16.30) | Alexandra Gonçalves | Jamor |
| SUP / Canoagem  | Vários Misto | 3 ^a (14.30 / 16.50) ou 5 ^a (14.30 / 16.50) | Rui Baptista | CAN |

| | | | | | |
|-----------------|---|---------------------|---|---------------------|---|
| Natação |  | Vários Misto | 2ª (14.30 /15.45) 5ª (14.30 /15.30) | José Pedro Baptista | Jamor |
| Dança |  | Vários Misto | 3ªf / 5ªf (16.05 / 16.45) | Mónica Teixeira | Pavilhão ESLFB |
| Surf |  | Inf B Fem | 5ª (14.30/17.30) | Luís Rocha | Carcavelos |
| Surf |  | Vários Misto | 2ª (14.30 / 17.00) | João Sá | São Pedro Estoril |
| Surf |  | Vários Misto | 5ª (14.30/17.30) | Francisco Martins | Carcavelos |
| Vela |   | Vários Misto | <u>3ª (14.30 / 16.50)</u> - <i>Otpimist e laser</i> <u>5ª (14.30 / 16.50)</u> - <i>Windsurf e optimist</i> | Pedro Cardoso | <u>3ª F- <i>Mar. Oeiras</i></u> <u>5ª F - <i>CAN</i></u> |
| Voleibol |  | Inf B Mistos | 2ª/5ª (16.05 / 17.35) | Patrícia Tostões | Pavilhão ESLFB |
| Voleibol |  | Juv F | 3ª /5ª (16.05 / 17.35) | Mª Rosário Mendes | Pavilhão ESLFB |

| | | | | |
|--|----------------------------|--|-------------------|--------------------------|
| Voleibol  | Inic Fem | 3 ^a /6 ^a (16.05/17.35) | Ana Francisco | Pavilhão ESLFB |
| Basquetebol  | Inf Misto | 2 ^a /3 ^a /5 ^a (16.05 / 17.35) | Luís Vilela | Joaquim de Barros |
| Basquetebol  | Inic Misto | 2 ^a /3 ^a /5 ^a (16.05-17.35) | Francisco Martins | Joaquim de Barros |
| Territórios | Inf. 3,4 / Benj 1,2 | 3 ^a (14.30 / 17.35) | Francisco Martins | |