



Desporto Escolar






Clube de Desporto









DESPORTO ESCOLAR PARTICIPA !




Informa-te junto do teu Prof. de Ed. Física



NÚCLEOS DESPORTO ESCOLAR 2023 / 2024

Grupo Equipa	Escalão Género	Horas letivas	Professor	Local
Badminton 	Vários Misto	2 ^a /5 ^a ((16.05-17.35)	Luís Mamede	Pavilhão ESLFB
Canoagem 	Vários Misto	3 ^a (14.00 / 16.30)	Alexandra Gonçalves	Jamor
SUP / Canoagem 	Vários Misto	3 ^a / 5 ^a (14.30 / 16.50)	Rui Baptista	CAN

Natação		Vários Misto	2ª (14.30 /15.45) 5ª (14.30 /15.30)	Rui Barros	Jamor
Dança		Vários Misto	3ªf / 5ªf (16.05 / 17.35)	Mónica Teixeira	Pavilhão ESLFB
Surf		Inf B Fem	5ª (14.30/17.00)	Luís Rocha	Carcavelos
Surf		Vários Misto	2ª (14.30 / 17.00)	João Sá	São Pedro Estoril
Surf		Vários Misto	5ª (14.30/17.00)	José Baptista	Carcavelos
Vela		Vários Misto	2ª / 3ª (14.30 / 17.00)	Pedro Cardoso	Marina Oeiras
Voleibol		Inic Mascullinos	3ª/5ª (16.05 / 17.35)	Patrícia Tostões	Pavilhão ESLFB
Voleibol		Juv F	3ª /5ª (16.05 / 17.35)	Mª Rosário Mendes	Pavilhão ESLFB

Voleibol		Inic Fem	3 ^a /6 ^a (16.05/17.35)	Ana Francisco	Pavilhão ESLFB
Basquetebol		Inf Misto	3 ^a /5 ^a (16.05 / 17.35)	Luís Vilela	Joaquim de Barros
Basquetebol		Inic Misto	2 ^a /6 ^a (16.05-17.35)	Francisco Martins	Joaquim de Barros
Territórios		Inf. 3,4 / Benj 1,2	3 ^a (14.30 / 17.35)	Francisco Martins	