

SERVIÇO DE REFEIÇÕES

Pedido de Dieta Alternativa

Ano letivo ___ / ___

Os Refeitórios Escolares disponibilizam dietas alternativas por motivos de ordem médica, religiosa ou caso a criança siga uma dieta vegetariana.

As dietas devem ser solicitadas pelo Encarregado de Educação mediante o preenchimento de um Pedido de Dieta Alternativa entregue ao Coordenador da Escola.

Posteriormente, o Coordenador envia os pedidos para o Departamento de Educação do Município de Oeiras, que é responsável pela articulação com a empresa concessionária.

Nome do aluno/a _____

N.º _____

Ano _____

Turma _____

Escola _____

• Tipo de dieta •

Dietas por motivo de ordem médica (acompanhadas de atestado médico)

Dietas por motivo religioso

Dietas vegetarianas

• **Dietas por motivo de ordem médica** (acompanhadas de atestado médico)

Devem ser especificadas as alergias e/ou intolerâncias. No caso das intolerâncias à lactose devem ser discriminados os alimentos restringidos.

• **Dietas por motivo religioso**

Devem ser discriminados os alimentos restringidos.

• **Dietas vegetarianas**

Ovolactovegetariana – exclui carne e pescado; permite ovos e laticínios

Lactovegetariana – exclui carne, pescado e ovos; permite laticínios

Ovovegetariana – exclui carne, pescado e laticínios permite ovos

Vegetariana estrita e vegana – exclui todos os alimentos de origem animal

Dieta sem carne

Alimentos a excluir da dieta:

Data ___ / ___ / ___ Assinatura do Encarregado de Educação: _____