

# SPO

Serviço de Psicologia Orientação

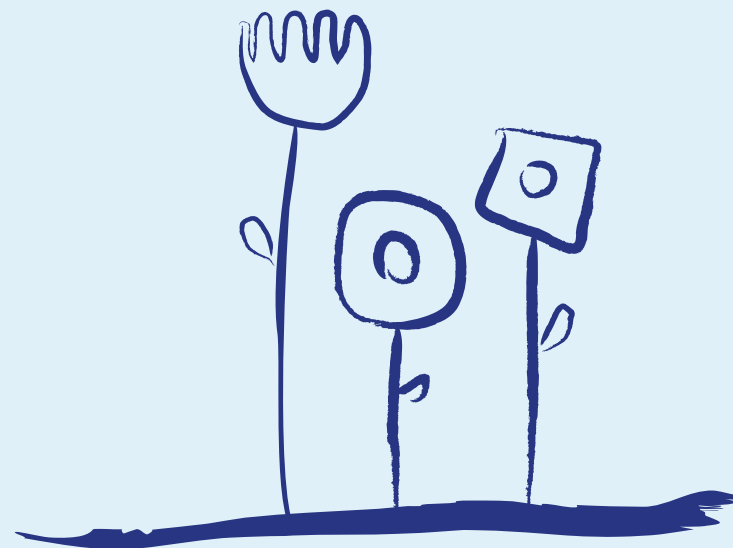
Rua Carlos Vieira Ramos  
2774-516 Paço de Arcos  
214 425 049 (ext. 265)

[spo@aepa.pt](mailto:spo@aepa.pt)

[www.aepa.pt](http://www.aepa.pt)

Escola Secundária Luís de Freitas Branco  
Gabinete · Bloco D, 2º piso

## Projeto de Exploração 9º ano Vocacional



Após o 9º ano o seu educando terá de fazer uma escolha em termos escolares/profissionais, com consequências para a sua vida futura. Para o ajudar nesta escolha a escola proporcionará a sua participação em atividades de exploração vocacional que serão dinamizadas pelo serviço de psicologia e orientação (SPO) com a colaboração dos professores mentores. Algumas atividades de exploração vocacional decorrerão no horário destinado à disciplina de “Projeto Interdisciplinar e Cidadania e Desenvolvimento” outras funcionarão em horário extra-escolar. As atividades de exploração vocacional fomentam a procura ativa de informação sobre as oportunidades escolares, formativas e profissionais, sendo este o primeiro passo para efetuar escolhas relacionadas com uma futura atividade profissional ou com o prosseguimento de estudos. Efetuar opções ao longo da vida exige descoberta, conhecimento e reflexão, pois não se escolhe aquilo que se desconhece. Com o desenvolvimento deste projeto pretende-se que os jovens integrem/assimilem informação e que passem por várias etapas de reflexão, de forma a escolherem um rumo, sabendo à partida que será possível e necessário ajustá-lo ao longo da vida. Antes de efetuar uma escolha é fundamental pensar no que se gosta de fazer, no que se sabe fazer bem, no que se aprende com facilidade e no tipo de tarefas que se realiza com entusiasmo. Enquanto encarregado de educação o seu contributo pode ser fundamental na reflexão conjunta sobre estes aspetos e na sensibilização do seu educando para o envolvimento nas atividades que irão ser promovidas. A consistência dos projetos vocacionais é influenciada pela natureza e diversidade de experiências de exploração desenvolvidas. Neste sentido pretende-se desenvolver as seguintes atividades de exploração vocacional:

- a) dinamização de sessões de informação sobre as várias alternativas após o 9º ano;
- b) aplicação de questionários/provas no âmbito da orientação vocacional (que decorrerão em horário extra-escolar);
- c) entrega e discussão dos resultados das provas realizadas;

d) realização de pequenos trabalhos sobre pesquisas efetuadas pelos alunos ao nível dos percursos formativos existentes no atual sistema educativo, profissões ou outros.

No mês de janeiro terão início as sessões individuais ou com grupos de dois alunos, com o objetivo de promover o auto-conhecimento, sensibilizar/orientar para a procura de informação e ajudá-los a refletir sobre a escolha que irão realizar no 10º ano de escolaridade. Nestas sessões, calendarizadas previamente, serão entregues os resultados obtidos nos questionários/provas realizadas assim como outro material informativo. Tendo em conta a dimensão do agrupamento, estas entrevistas poderão decorrer até ao final do ano letivo. Tendo em conta as características de cada aluno poderá existir a necessidade de realizar mais do que uma sessão. **Os encarregados de educação que não queiram que os seus educandos realizem as provas de orientação vocacional assim como a entrega dos resultados e discussão dos mesmos com a psicóloga deverão desde já manifestar esse desejo enviando mail para [spo@aepa.pt](mailto:spo@aepa.pt).**